

ママケア デイサービス ～ママのリフレッシュサロン～

ママケアは、ママたちがほっと一休みできる時間をお手伝いしています。
 保育士などの専門職、先輩ママへの子育て相談や、
 ママたちとのおしゃべりを楽しむこともできます。

**利用
できる方**

- (1) 静岡市に住所(住民票)がある、
 生後4か月以上1歳未満の赤ちゃんとお母さん
※未就園のきょうだいの参加も可能です。
 (会場によっては、別途利用料金がかかります。)
- (2) お母さん、赤ちゃんともに医療行為が必要ない方
※発熱などの感染症の疑いがある方は利用できません。



♥ケアの内容(1日のイメージ) ●受付 おおむね 9:30～ ●ケア おおむね 10:00～15:00



※お子さんを預けて外出するなど、お母さんが会場を離れることはできません。

♥会場

	実施会場	所在地		実施会場	所在地
1	ゆ・ら・ら	葵区南沼上1379-1	4	リバティーリゾート 久能山	駿河区古宿294
2	柚木の郷	葵区東静岡1丁目1-57	5	駿河健康ランド	清水区興津東町1234
3	花月旅館	駿河区稲川1丁目5-2	6	清水ナショナル トレーニングセンター	清水区山切1487-1

※実施予定日など、詳細は静岡市ホームページをご覧ください。
 各会場のおすすめポイントも掲載しております。

詳細は
こちら



♥利用料金

1回 1,500円(利用後に、静岡市から納付書が届きます。) ※別途、昼食代等は会場でお支払いください。

♥申込み先

NPO法人 よしよし

インターネットおよび電話で申込みを受付けます。

☎ 054-292-6767 電話受付 月曜日から土曜日(日曜・祝日休み) 午前11時から午後4時



申込受付
サイト こちらから
日曜・祝日も受付



- ※開催日4週間前から申込み開始(インターネットの場合は午前9時から受付開始) 先着順
- ※柚木の郷の予約のみ、抽選となり、初回利用の人を優先します。
 申込みは開催日4週間前の、電話は午前11時から12時まで、
 インターネットは午前9時から12時まで。(電話の場合は日曜・祝日は受付不可)
- ※予約は、原則、お一人様、月1回まで。(キャンセル待ちの場合は2回まで申込OK)
- ※1回の定員は原則5組です。申込み人数や会場の事情により、
 希望どおり利用できない場合があります。

